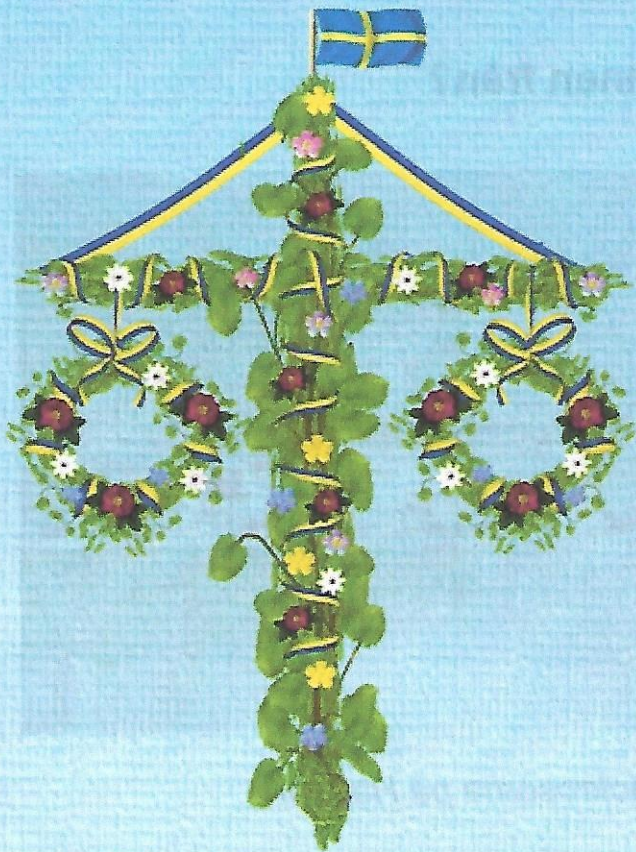


10/7-16

FINNÖ

bladet



**SMARRIGA
SOMMAR RECEPT**

**SÅ BLEV ÅRETS
MIDSOMMAR!**



Elsa - Hilma - Josefin

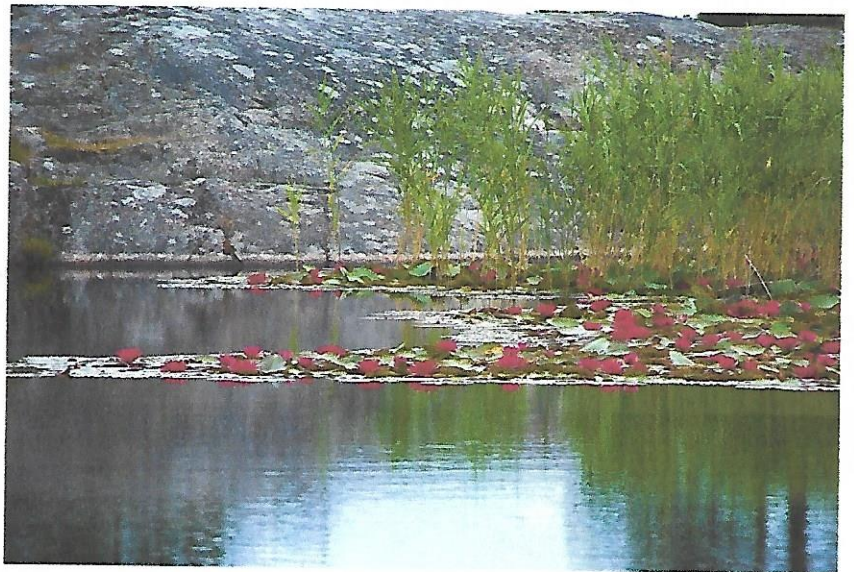
Veckans Finnöbo - Hedvig Boo

Vad är det bästa med Södra Finnö?

Frihetskänslan, att man alltid är ledig och ute i det fria. Även att det är mycket utrymme och natur.

Vilket ställe har du flest sommarminnen från?

Lilla Rätö i Västervik som min familj hade sommarställe på när jag var liten.



Bästa ön man kan åka till med båten?

Harstena är mysigt. Man kan äta, fika, bada och titta på näckrosor. Hamnlivet där är också mysigt.

De vackra näckrosorna på Harstena.

Hur många grader ska det vara i vattnet om du ska bada?
Minst 20°C.

Vilken har varit den bästa förändringen sen ni flyttade hit?
Att vi blev kompisar med familjen Carlsson.

Var är du helst på en het sommardag?
På bryggan eller ute på någon fin ö i skärgården.

NYHETER

Hjältemod på bryggan

Det var på midsommardagen den 25 juli som familjen Davidsson med släkt och vänner skulle ut på en båttur i skärgården. När de höll på att packa båten, även kallad Titanic, så hördes det plötsligt ett skrik från bryggan mitt i mot. Det var en fråga sällskapet vid namn Johan som reagerade extra snabbt och började genast springa mot skriket som kom från en 8-årig pojke. Pojken hade av misstag fastnat hängandes mellan en båt och bryggan. Johan sprang fort som vinden och hann som tur var i tid för att lyfta upp den skräckslagne killen.

Ingen skadades och när Johan sedan kom tillbaka till båten möttes han av applåder för sin hjältemodiga insats.

Josefin Carlsson

Midsommarafton!

Det var en stor förvåning när molnen skingrade sig och solen tittade fram den 25 juni på Södra Finnö. Strålände sol och kring 30 grader hela dagen. Väderprognosen hade tidigare sagt moln med varierande regn men så visade det sig inte bli. Midsommarvädret har tidigare år för det mesta bestått av regn och moln (som det även förväntades bli i år) så i år blev det som sagt var en stor och glad förvåning med sol!

Temperaturen i vattnet var även en stor skillnad från tidigare år.

Badtermometern visade på 22-23 grader, vilket gjorde att många barnfamiljer ville bada. Det är ovanligt att vattnet blir så pass varmt så tidigt på sommaren, en orsak till det skulle kunna vara alger. Men det var inte bara den upplevda algblomningen i vattnet utan även ovanligt stora mängder med sjögräs och tång.

- Den eventuella algblomningen kring midsommar lär bara ha varit något tillfälligt eftersom att allt sjögräs var borta någon vecka efter midsommar, säger Eva Carlsson sekreterare i Lötgärdets styrelse.

Elsa Boo

Souvlaki

4 personer

800 g fläskytterfilé (grovt hackad)
blötlagda grillspett (eller grova rosmarinkvistar)
Salt och svartpeppar

Marinad:

1 dl olivolja
1 msk rödvinvin
saft av 1 citron
3 vitlöksklyftor (rivna)
1 msk torkad mynta
1 msk oregano



Blanda marinedens ingredienser i en bunke. Lägg ner fläskytterfilé och låt marineras i kylan minst 30 min. Trä upp köttbitarna på rosmarinkvistarna eller grillspett. Grilla på träkolsgrill eller grillpanna, ca 10 minuter, tills köttet är genomstekt. Salta och peppra.

Tzatziki och pommes frites eller ungs potatis är ett måste.

Hilma Boo

Jordgubbs- och yoghurtglass

4 personer

Ingredienser:

- 250 g frysta jordgubbar
- 1 dl apelsinjuice
- 2 dl turkisk yoghurt
- 2 msk flytande honung

Gör så här:

1. Mixa allt i en matbredare. Ät direkt eller ställ i frysen max en timme innan den äts.

För alla

Fri från gluten och ägg.

Gör laktosfri: välj laktosfri matlagningsyoghurt.

Gör mjölkproteinfri: byt ut turkisk yoghurt till mjölkproteinfri ersättningsprodukt.



GOTT OCH BLANDAT

SUDOKU

		3	9				5	1
5	4	6		1	8	3		
					7	4	2	
		9		5			3	
2			6		3			4
	8			7		2		
	9	7	3					
		1	8	2		9	4	7
8	5				4	6		

Lättare

			8	4				9
		1						5
8				2	1	4	6	
7		8					9	
	5					3		1
	2	4	9	1				7
9						5		
3				8	4			

Svårare

FÄRGLÄGG

GÄRNA

